

Körperpflege		
Tätigkeit	Zeitwert (in Minuten)	Besonderheit
Ganzkörperwäsche	20 bis 25	
Waschen Oberkörper	8 bis 10	
Waschen Unterkörper	12 bis 15	
Waschen Hände/Gesicht	1 bis 2	
Duschen	15 bis 20	■ Zusätzlich Zeit für Einstieg oder Transfer auf einen Duschstuhl
Baden	20 bis 25	■ bei teilweise Hilfe (nur abtrocknen) muss der Zeitwert reduziert werden
Alleiniges Haarewaschen	8 bis 10	
Zahnpflege	5	■ bei teilweise Hilfe (nur abtrocknen) muss der Zeitwert
Kämmen	1 bis 3	■ Wird als Waschen Oberkörper gewertet
Rasieren	5 bis 10	■ 1-2 wöchentlich

Darm- und Blasenentleerung (dieser Bereich gehört zur Körperpflege, wird aber aufgrund der verschiedenen Abstufungen separat abgebildet)

Tätigkeit	Zeitwert (in Minuten)	Besonderheit
Wasserlassen	2 bis 3 min	■ Beinhaltet Toilettenspülung und Intimhygiene
Wechsel von Inkontinenzmaterial nach Wasserlassen	4 bis 6 min	
Stuhlgang	3 bis 6 min	■ Beinhaltet Toilettenspülung und Intimhygiene
Wechsel von Inkontinenzmaterial nach Stuhlgang	7 bis 10 min	
Wechsel kleiner Vorlagen	1 bis 2 min	
Richten der Kleidung	2 min	
Wechsel/Entleeren eines Urinbeutels	2 bis 3 min	
Wechsel/Entleeren eines Stomabeutels	3 bis 4 min	

Ernährung		
Tätigkeit	Zeitwert (in Minuten)	Besonderheit
Mundgerechte Zubereitung einer Hauptmahlzeit	2 bis 3 min	<ul style="list-style-type: none"> ■ inkl. Getränk ■ bei Zwischenmahlzeiten muss der Zeitwert entsprechend
Essen einer Hauptmahlzeit	15 bis 20 min	<ul style="list-style-type: none"> ■ inkl. Getränk ■ 3x tgl.
Verabreichung von Sondenkost mittels Schwerkraft/Pumpe	15 bis 20 min	<ul style="list-style-type: none"> ■ inkl. Reinigung des Mehrfachsystems bei Kompletternährung ■ 1x tgl.

Mobilität		
Tätigkeit	Zeitwert	Besonderheit
Einfache Hilfe beim Aufstehen/zu Bett gehen	1 bis 2 min	
Umlagern	2 bis 3 min	
Transfer Rollstuhl/Toilette/-stuhl, Badewanne oder Dusche	1 min	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hin- und Rücktransfer zählen einzeln

An- und Auskleiden (dieser Bereich gehört zur Mobilität, wird aber aufgrund der verschiedenen Abstufungen separat abgebildet)		
Tätigkeit	Zeitwert (in Minuten)	Besonderheit
Ankleiden komplett	8 bis 10 min	<ul style="list-style-type: none"> ■ inkl. ausziehen der Nachtkleidung
Ankleiden Ober- oder Unterkörper	5 bis 6 min	
Entkleiden komplett	4 bis 6 min	<ul style="list-style-type: none"> ■ inkl. Anziehen der Nachtwäsche
Entkleiden Ober- oder Unterkörper	2 bis 3 min	

pflegerleichternede Faktoren

- < 40kg
- Zur Pflegedurchführung günstiges Wohnumfeld
- Einsatz von Hilfsmitteln

pflegeerschwerende Faktoren

- Gewicht über 80 kg
- Steife Gelenke oder Fehlstellung der Extremitäten
- Spastiken, z. B. bei Halbseiten- oder Querschnittslähmung
- Zuckungen
- Gestörte Funktion des Herzens oder der Lunge die mit folgenden Einschränkungen einhergeht: Atemnot die eine aufrechte Körperhaltung erfordert, Blaufärbung der Haut aufgrund von Sauerstoffmangel, Flüssigkeitsansammlung in Armen oder Beinen

- Harnverlust mittels der Blasenklappmethode (s. Artikel Inkontinenz) oder die Notwendigkeit Kot manuell mit dem Finger aus dem Enddarm zu entfernen
- Schluck-/Atemstörungen
- Die Pflege erschwerendes Abwehrverhalten des Betroffenen, z. B. bei geistiger Behinderung.
- Stark eingeschränkte Sinneswahrungen
- Starke nicht behandelbare Schmerzen
- Zur Pflegedurchführung ungünstiges Wohnumfeld
- Einsatz von zeitaufwendigen Hilfsmitteln, z. B. Lifter
- Medizinisch-pflegerisch notwendige Maßnahmen, welche auf regelmäßig auf Dauer in Zusammenhang mit der Körperpflege durchzuführen sind, für sich alleine allerdings keine notwendige Tätigkeit des täglichen Lebens darstellen, bspw. Anziehen von Antithrombosestrümpfen vor dem Aufstehen oder das auftragen von Salben während bzw. nach dem Waschen. Das Auftragen von Salben im Tagesverlauf unabhängig von der Grundpflege findet keine zeitliche Berücksichtigung bei der Einstufung